



UNIONE TERRITORIALE  
INTERCOMUNALE  
DELLA CARNIA



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della  
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia  
Servizio affari istituzionali e locali, polizia locale e sicurezza



GESTIONE ASSOCIATA  
TRA I COMUNI DI AMARO,  
CAVAZZO CARNICO,  
TOLMEZZO E VERZEGNIS

# CORSI GRATUITI DI AUTODIFESA FEMMINILE

APRILE / MAGGIO 2018 - TOLMEZZO



L'UTI della Carnia, in collaborazione con i Comuni di Amaro, Cavazzo Carnico, Tolmezzo e Verzegnisi, ha organizzato **due corsi gratuiti** di autodifesa femminile e sicurezza.

I corsi prevedono incontri sulle tecniche di autodifesa e incontri incentrati sull'approccio psicologico e sulla conoscenza della normativa che tutela l'incolmabilità personale.

## CORSO PER TUTTE LE DONNE – A PARTIRE DAI 14 ANNI

TOLMEZZO – ore 20.30

13 aprile	<b>Stalking: strategie di prevenzione e contrasto</b> - Sala Polifunzionale CAI
17 aprile	<b>Tecniche di autodifesa</b> - Palestre Scuole Medie
24 aprile	<b>Tecniche di autodifesa</b> - Palestre Scuole Medie
8 maggio	<b>Tecniche di autodifesa</b> - Palestre Scuole Medie
15 maggio	<b>Tecniche di autodifesa</b> - Palestre Scuole Medie
22 maggio	<b>Tecniche di autodifesa</b> - Palestre Scuole Medie
29 maggio	<b>Tecniche di autodifesa</b> - Palestre Scuole Medie
31 maggio	<b>Violenze e aggressioni: aspetti psicologici e possibili contromisure</b> - Sala Polifunzionale CAI

## CORSO RISERVATO ALLE STUDENTESSE – DAI 15 AI 20 ANNI

TOLMEZZO – ore 14.30

9 aprile	<b>Violenze e aggressioni: aspetti psicologici e possibili contromisure</b> - Sala Polifunzionale CAI
16 aprile	<b>Tecniche di autodifesa</b> - Palestre Falcone
23 aprile	<b>Tecniche di autodifesa</b> - Palestre Falcone
7 maggio	<b>Tecniche di autodifesa</b> - Palestre Falcone
14 maggio	<b>Tecniche di autodifesa</b> - Palestre Falcone
21 maggio	<b>Tecniche di autodifesa</b> - Palestre Falcone
28 maggio	<b>Tecniche di autodifesa</b> - Palestre Falcone
4 giugno	<b>Stalking: strategie di prevenzione e contrasto</b> - Sala Polifunzionale CAI

### SEDI INCONTRI:

Sala Polifunzionale CAI – Tolmezzo Via Val di Gorto (ingresso lato piscina)

Palestra Falcone – Via 25 Aprile

Palestra Scuole Medie – Via Battisti

### COME ISCRIVERSI – entro il 6 aprile 2018

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet dell'UTI della Carnia, sui siti internet dei Comuni di Amaro, Cavazzo Carnico, Tolmezzo e Verzegnisi oppure su [www.irss.it](http://www.irss.it);
- inviando la scheda di iscrizione a [irss@irss.it](mailto:irss@irss.it), oppure via fax 0432 1841050;
- rivolgendosi all'Ufficio Assistenza del Comune di Tolmezzo – piazza XX Settembre, 1 – 3° piano - aperto al pubblico mattina: lun-ven 10.30 -12.30 pomeriggio: lunedì e giovedì 17.00-18.00

N.B. Per le ragazze minorenni l'iscrizione sarà a cura del genitore

Priorità iscrizioni: avranno priorità le donne che risiedono nei Comuni di Amaro, Cavazzo Carnico, Tolmezzo e Verzegnisi

Il Corso si configura come attività ludico-ricreativa pertanto non è richiesto il certificato medico.

PER INFO Comune di Tolmezzo – Ufficio Assistenza – tel. 0433487977 / 0433487969