



CORSI GRATUITI DI AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

I Comuni di Bertiolo, Camino al Tagliamento, Castions di Strada e Codroipo nell'ambito delle attività del Corpo Associato di Polizia Locale del Medio Friuli hanno organizzato due nuovi corsi gratuiti di autodifesa femminile e sicurezza che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

I corsi saranno inaugurati da un'interessante serata informativa.

Calendario Attività



CORSO 1				
Data	Orario	Argomento/Attività	Sede	
mar 15/mar 22	Ore 20.30	Sicurezza e legittima difesa: linee guida	Sala Conferenze della Biblioteca, via XXIX Ottobre n. 3	
gio 17/mar 22	20.30 - 21.30	Tecniche di autodifesa		
gio 24/mar 22	20.30 - 21.30			
gio 31/mar 22	20.30 - 21.30			
gio 07/apr 22	20.30 - 21.30			
gio 14/apr 22	20.30 - 21.30			
gio 21/apr 22	20.30 - 21.30			
gio 28/apr 22	20.30 - 21.30			
gio 05/mag 22	20.30 - 21.30	Palestra ex scuola elementare di Biauzzo, via Codroipo n. 1		
gio 12/mag 22	20.30 - 21.30			

CORSO 2				
Data	Orario	Argomento/Attività	Sede	
mar 15/mar 22	Ore 20.30	Sicurezza e legittima difesa: linee guida	Sala Conferenze della Biblioteca, via XXIX Ottobre n. 3	
ven 18/mar 22	18.30 - 19.30	Tecniche di autodifesa		
ven 25/mar 22	18.30 - 19.30			
ven 01/apr 22	18.30 - 19.30			
ven 08/apr 22	18.30 - 19.30			
ven 15/apr 22	18.30 - 19.30			
ven 22/apr 22	18.30 - 19.30			
ven 29/apr 22	18.30 - 19.30			
ven 06/may 22	18.30 - 19.30	Palestra ex scuola elementare di Biauzzo, via Codroipo n. 1		
ven 13/may 22	18.30 - 19.30			

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 13.03.2022 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet dei Comuni,
- Su www.irss.it/iscrizione-autodifesa-mediofriuli-2022;
- inquadrando con lo smartphone il QR Code a fianco;
- rivolgendosi all'Ufficio di Polizia Locale.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti nei Comuni di Bertiolo, Camino al Tagliamento, Castions di Strada e Codroipo. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito all'iscrizione.

Per la partecipazione è richiesto di essere in possesso del GREEN PASS RAFFORZATO (controllo all'ingresso), di godere di buona salute e accettare le condizioni di partecipazione. Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.

